

## «Правила волонтерской работы по профилактике наркомании в школе»

*Люди победили чуму, малярию, тиф...  
Но пьянство, наркомании, СПИД,  
словно злые джинны, терзают человечество.  
Эти проблемы в нашем обществе долгое время  
предавались забвению, но и эту бездну рано  
или поздно пришедшую.*

*Ч. Айтматов*

Наркомания, наркотики, дети. За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим в то, что это может случиться с нами. Не замечаем подростков, идущих навстречу с тоскливыми недобрыми глазами, в которых отражается пустота. Не видим шприцев, которые валяются на подоконниках наших подъездов. Не слышим историй, о которых так много говорят все вокруг.

Детская наркомания – это, прежде всего, трагедия всего, трагедия семьи, трагедия ребенка. Но, как ни странно, пока эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьёз и родители, в большинстве своём, заняты совсем другим, на первый взгляд, безусловно, более важным и необходимым: стремлением выжить.

Возможно, поэтому, большая часть ответственности за спасение юных душ от «белой смерти» берет на себя школа, которая ещё со времен Аристотеля призвана обучать и воспитывать, а значит, и предостерегать ребенка от тех возможных проблем, с которыми ему предстоит столкнуться во взрослой, самостоятельной жизни.

Иными словами. На хрупкие плечи учителя государство возложило ещё одну, на первый взгляд непосильную ношу – профилактику наркомании.

Таким образом, учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации целостной волонтерской профилактической системы, целью которой является: создание условий для формирования у волонтеров и учащихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ.

В соответствии с вышесказанным, можно выделить 3 основных направления работы волонтерского движения по профилактике наркомании:

1) работа с детьми:

1. Общая воспитательная педагогическая работа с детьми;
2. Работа с детьми, употребляющими наркотические вещества;

3. Работа с детьми, прошедшими курс лечения от наркотической зависимости.

2) работа с педагогическим составом:

1. Подготовка учителей к ведению профилактической работы;

2. Организационно-методическая антинаркотическая работа.

3) работа с родителями:

1. Информирование и консультирование родителей по проблеме наркомании;

2. Работа с конфликтными семьями (семьи «группы риска»);

3. Психолого-педагогическая поддержка семей, в которых ребенок начал употреблять наркотические вещества;

4. Поддержка семей, в которых ребенок прошёл лечение по поводу зависимости от наркотических веществ и вернулся к обучению (находится на стадии реабилитации).

5. работа с различными организациями, ответственными за осуществление антинаркотической профилактики (на региональном и муниципальном уровнях).

Работа по профилактике наркомании перестала быть просто моральным долгом волонтеров, переросла в его прямую обязанность, выполнить которую на фоне активной пропаганды различных атрибутов элитарного образа жизни, не так то просто.

Каждый день с экранов телевизоров мы слышим одни и те же слова: «Попробуй – полюбишь», «Попробовал раз, ем и сейчас»... Попробуй новую жевательную резинку, новую косметику, новые сигареты... Почему тогда не попробовать «новый» наркотик, тем более что известные телеведущие и музыканты с улыбкой посоветуют о том, что наркомания – часть их жизни, источник творческого вдохновения. Доказательствами служат названия музыкальных альбомов («Опиум» группы «Агата Кристи»), песни о подкожных введениях наркотиков («Дельфины» группы Мумий Троль»).

Как противостоять такому стремительному потоку информации? Как объяснить всю опасность происходящего, если большинство тех, кто составляет так называемую «группу риска» уже имеют обширный опыт употребления табака, алкоголя, некоторых наркотических и токсических препаратов?

**Существуют такие правила по профилактике наркомании:**

*Правило первое.* Приступая к работе по профилактике наркомании необходимо получить как можно больше научной информации о различных аспектах проблемы, в том числе:

- что такое наркотики и наркомания;
- ситуация в мире, стране, городе, селе (данные статистики, актуальность проблемы);
- механизм и особенности воздействия наркотиков на организм человека и подростков;
- характерные проявления и последствия употребления наркотических веществ;
- мифы и неверные представления о наркотиках в молодежной среде; как они формируются и как их развеивать;
- причины, толкающие на употребление наркотиков;
- роль влияния группы на начало приема наркотиков среди подростков, стратегии противодействия давлению сверстников;
- наркомания и закон, как государство пытается бороться с распространением наркомании, результативность подобных методов борьбы.
- Современные методы лечения и реабилитация наркоманов;
- Первичная и вторичная профилактика наркомании.

*Правило второе.*

а) не начинайте волонтерскую работу с угроз и запретов. Прежде чем читать нотации задайте себе вопрос:

- \* Откуда я знаю, что это правильно?
- \* Имею ли я право так глубоко вторгаться в человеческую жизнь?
- \* Кто дал мне право решать судьбу людей, находящихся под моей опекой?

б) не делайте из информации о наркотиках сенсацию.

в) будьте готовы к тому, что вам предстоит ответить на самые разнообразные вопросы: начиная с истории появления наркотиков, их качества и стоимости, и заканчивая рассказом об эффективности существующих сегодня методов лечения наркомании.

г) не преувеличивайте опасность, говоря, что любой наркотик вызывает мгновенное привыкание. На практике скорость формирования зависимости определяется целым рядом факторов. Среди них: степень устойчивости организма, тип наркотика, способ его введения и т.д.

д) не выходить за рамки представлений, которые уже есть у учащихся. Для этого перед началом работы надо провести анкетирование, результаты которого помогут определить дальнейшее направление работы и отобрать необходимые материалы.

е) не следует упоминать названия неизвестных ранее наркотиков и разьяснять их опасность.

ж) избегайте информации о положительных моментах, которые могут возникать на первых порах употребления наркотических препаратов. А также таких терминов «непередаваемые ощущения», «состояние неизьяснимого блаженства, подобное экстазу», «состояние особенной одухотворенности, блаженства и покоя», «удовольствие».

При проведении профилактической волонтерской работы нужно делать акцент на то, что:

- даже разовое употребление наркотика может существенно отразиться на здоровье, привести к ухудшению внешнего вида (бледность, ломкость ногтей, выпадение волос, ослабление половых функций);
- употребление наркотиков требует огромных денег;
- ни один из существующих сегодня методов лечения наркомании не обеспечивает полного избавления от наркотической зависимости;
- лечение наркомании стоит очень дорого.

*Правило третье.* При организации работы с родителями, надо помнить то, что:

- Родители считают, что дети слишком малы для того, чтобы пробовать курить, употреблять алкогольные напитки или экспериментировать с наркотиками.
- Родители не верят в то, что их дети вообще могут начать курить, пить или принимать наркотики и отрицают такую возможность.
- Родители считают, что единственный способ защитить ребенка: ни на минуту не выпускать его из поля зрения, осуществлять непрерывный и жесткий контроль.
- Родители не всегда представляют опасность приобщения ребенка, например, к алкоголю, подталкивая сделать первый шаг.
- Родители, в большинстве случаев, ничего не знают о внешних признаках наркотического опьянения, что затрудняет своевременное обнаружение проблемы.

Наша страна стоит перед лицом опасного и безжалостного врага, имя которого наркомания. В России около 4 миллионов потребителей наркотиков, преимущественно это молодые люди, которые только делают первые шаги в самостоятельной жизни.

Наркомания – также прямая угроза нашей национальной безопасности, поскольку напрямую связана с такими явлениями, как преступность, терроризм, неуправляемая миграция, безработица, распространение СПИДа. Грязные деньги, вырученные от продажи наркотиков, идут на грязные цели. Наркобизнес – это терроризм и бандформирования в Чечне, нестабильность на наших границах, где служат наши дети, захваты заложников, взрывы домов. Наркобизнес – это горе тысяч российских семей, чьи родные попали в сети страшной и жестокой болезни.

Наша страна стала колоссальным потребителем наркозелья. По официальным данным, на учете стоит 500 тысяч больных наркоманией. Реальные цифры много выше – около 4 миллионов. Расширяется социальная база наркомании, которая проникла во все слои общества, что привело к обвальному распространению СПИДа. По оценкам экспертов, 90% ВИЧ-инфицированных заражается именно в результате инъекционного приема наркотиков. Растёт собственное производство наркотиков, в том числе синтетических, дешевых, дающих моментальную зависимость.

«Средний возраст» впервые попробовавших наркотики не превышает 14 лет.

Средняя продолжительность жизни наркомана, составляет 7-10 лет. Конечно, есть наркоманы, живущие пять, двадцать и более лет. Но есть и такие, которые погибают из-за наркотиков за 6-8 месяцев после начала регулярного приема.

***Так зачем терпеть эту гадкую, жестокую болезнь. Люди всей земли, давайте объединяться в волонтерские клубы по профилактике наркомании. Только так, а не иначе мы сможем избавиться от этого недуга.***

*Мы рождены, чтоб жить достойно.*

*Нам всё равно для этого дано.*

*Должны творить, вершить, не быть спокойным,*

*Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.*

*Есть в жизни много грязного соблазна.*

*Наркотик – это страшный грех.*

*Ты должен прокричать, что это грязно,*

*Да так, чтобы твой крик дошёл до всех.*

*А если честно, крик твой не поможет,*

*И не поможет никакой запрет.*

*Весь мир кричать здесь громко должен*

*Война наркотикам, наркотикам здесь хода нет!*

*Никитенко Л.В., педагог-психолог*

*Ватутина О.А., заместитель директора по воспитательной работе*